

MENUS RACIÓN PREPARADA EN SITIO - COMPLEMENTO RACION INDUSTRIALIZADA

MENÚ No. 1

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X001	LÁCTEOS	AVENA SABORIZADA UHT	Bebida con leche y avena, pasteurizada, sabor natural	180	200	200	200	200
A065	DERIVADO DE CEREAL	PAN CON QUESO	Pan de queso, horneado	40	60	70	95	120
C010	FRUTA	BANANO	Banano común, crudo	130	130	156	156	156
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 2

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
G012	LÁCTEOS	LECHE ENTERA UHT	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	180	200	200	200	200
A020	DERIVADO DE CEREAL	GALLETA CON RELLENO	Galletas dulces con relleno	40	60	70	95	120
C062	FRUTA	NARANJA	Naranja, cruda	140	140	168	168	168
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 3

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X002	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA UHT	Bebida de leche de vaca, pasteurizada, saborizada	180	200	200	200	200
A013	DERIVADO DE CEREAL	BROWNIE	Brownie, de chocolate, horneado	40	60	70	95	120
C054	FRUTA	MANZANA	Manzana común cruda	115	115	138	138	138
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 4

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X001	LÁCTEOS	AVENA SABORIZADA UHT	Bebida con leche y avena, pasteurizada, sabor natural	180	200	200	200	200
A063	DERIVADO DE CEREAL	PAN DULCE	Pan dulce, regular, horneado	40	60	70	95	120
K005	AZÚCARES Y DULCES	BOCADILLO	Bocadillo o dulce de guayaba tradicional	15	15	15	15	15
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 5

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X002	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA UHT	Bebida de leche de vaca, pasteurizada, saborizada	180	200	200	200	200
A057	DERIVADO DE CEREAL	PAN MOGOLLA	Mogolla, integral	40	60	70	95	120
K034	AZÚCARES Y DULCES	PANELITA DE LECHE	Panelita de leche	15	15	15	15	15
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 6

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X002	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA UHT	Bebida de leche de vaca, pasteurizada, saborizada	180	200	200	200	200
A054	DERIVADO DE CEREAL	MANTECADA	Mantecada, horneada	40	60	70	95	120
C054	FRUTA	MANZANA	Manzana común cruda	115	115	138	138	138
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 7

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X002	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA UHT	Bebida de leche de vaca, pasteurizada, saborizada	180	200	200	200	200
A020	DERIVADO DE CEREAL	GALLETA CON RELLENO	Galletas dulces con relleno	40	60	70	95	120
K001	AZÚCARES Y DULCES	AREQUIPE	Arequipe o dulce de leche	15	15	15	15	15
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 8

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X002	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA UHT	Bebida de leche de vaca, pasteurizada, saborizada	180	200	200	200	200
A060	DERIVADO DE CEREAL	PAN BLANCO	Pan blanco, regular, horneado	40	60	70	95	120
C010	FRUTA	BANANO	Banano común, crudo	130	130	156	156	156
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 9

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
G012	LÁCTEOS	LECHE ENTERA UHT	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	180	200	200	200	200
A063	DERIVADO DE CEREAL	PAN DULCE	Pan dulce, regular, horneado	40	60	70	95	120
C051	FRUTA	MANGO	Mango común crudo	150	150	180	180	180

TOTAL MENÚ

MENÚ No. 10

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X001	LÁCTEOS	AVENA SABORIZADA UHT	Bebida con leche y avena, pasteurizada, sabor natural	180	200	200	200	200
A059	DERIVADO DE CEREAL	MUFFIN	Muffins dulces, con chips de chocolate	40	60	70	95	120
K005	AZÚCARES Y DULCES	BOCADILLO	Bocadillo o dulce de guayaba tradicional	15	15	15	15	15
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 11

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
G012	LÁCTEOS	LECHE ENTERA UHT	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	180	200	200	200	200
A063	DERIVADO DE CEREAL	PAN DULCE	Pan dulce, regular, horneado	40	60	70	95	120
G005	AZÚCARES Y DULCES	LECHE CONDENSADA	Leche de vaca, condensada, con azúcar	15	15	15	15	15
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 12

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X002	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA UHT	Bebida de leche de vaca, pasteurizada, saborizada	180	200	200	200	200
A057	DERIVADO DE CEREAL	PAN MOGOLLA	Mogolla, integral	40	60	70	95	120
C010	FRUTA	BANANO	Banano común, crudo	130	130	156	156	156
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 13

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X001	LÁCTEOS	AVENA SABORIZADA UHT	Bebida con leche y avena, pasteurizada, sabor natural	180	200	200	200	200
A020	DERIVADO DE CEREAL	GALLETA CON RELLENO	Galletas dulces con relleno	40	60	70	95	120
K034	AZÚCARES Y DULCES	PANELITA DE LECHE	Panelita de leche	15	15	15	15	15
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 14

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X002	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA UHT	Bebida de leche de vaca, pasteurizada, saborizada	180	200	200	200	200
A063	DERIVADO DE CEREAL	PAN DULCE	Pan dulce, regular, horneado	40	60	70	95	120
C051	FRUTA	MANGO	Mango común crudo	150	150	180	180	180
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 15

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X001	LÁCTEOS	AVENA SABORIZADA UHT	Bebida con leche y avena, pasteurizada, sabor natural	180	200	200	200	200
A054	DERIVADO DE CEREAL	MANTECADA	Mantecada, horneada	40	60	70	95	120
C062	FRUTA	NARANJA	Naranja, cruda	140	140	168	168	168
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 16

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X002	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA UHT	Bebida de leche de vaca, pasteurizada, saborizada	180	200	200	200	200
A065	DERIVADO DE CEREAL	PAN CON QUESO	Pan de queso, horneado	40	60	70	95	120
C010	FRUTA	BANANO	Banano común, crudo	130	130	156	156	156
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 17

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X001	LÁCTEOS	AVENA SABORIZADA UHT	Bebida con leche y avena, pasteurizada, sabor natural	180	200	200	200	200
A059	DERIVADO DE CEREAL	MUFFIN	Muffins dulces, con chips de chocolate	40	60	70	95	120
K005	AZÚCARES Y DULCES	BOCADILLO	Bocadillo o dulce de guayaba tradicional	15	15	15	15	15
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 18

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X002	LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA UHT	Bebida de leche de vaca, pasteurizada, saborizada	180	200	200	200	200
A060	DERIVADO DE CEREAL	PAN BLANCO	Pan blanco, regular, horneado	40	60	70	95	120
C054	FRUTA	MANZANA	Manzana común cruda	115	115	138	138	138

TOTAL MENÚ

MENÚ No. 19

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
X001	LÁCTEOS	AVENA SABORIZADA UHT	Bebida con leche y avena, pasteurizada, sabor natural	180	200	200	200	200
A025	DERIVADO DE CEREAL	GALLETA WAFER	Galleta dulce, tipo wafer	40	60	70	95	120
K001	AZÚCARES Y DULCES	AREQUIPE	Arequipe o dulce de leche	15	15	15	15	15
TOTAL MENÚ								

MENÚ No. 20

CODIGO	GRUPO DE ALIMENTOS	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PREESCOLAR	1°, 2° Y 3°	4° Y 5°	SECUNDARIA	MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO
				PESO BRUTO (g)				
G012	LÁCTEOS	LECHE ENTERA UHT	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	180	200	200	200	200
A013	DERIVADO DE CEREAL	BROWNIE	Brownie, de chocolate, horneado	40	60	70	95	120
C062	FRUTA	NARANJA	Naranja, cruda	140	140	168	168	168
TOTAL MENÚ								