

INSTRUCTIVO DE APLICACIÓN DE LA BATERÍA DE RIESGO PSICOSOCIAL A TRAVÉS DEL SISTEMA BELITAREA



Buena día apreciado Docente

En nombre de Belisario SAS y el Fondo Nacional de Prestaciones Sociales del Magisterio le damos la bienvenida y agradecimiento por participar en el proceso de la Aplicación de la Batería de instrumentos de medición de Riesgo Psicosocial.

Su participación es de suma importancia para la generación de acciones y programas en la promoción y prevención de la salud mental de la Entidad y sus colaboradores, como herramienta para su bienestar.

Por ello lo invitamos a ver el siguiente documento en el que encontrará las instrucciones y guía para el diligenciamiento de la evaluación a través del sistema.

Gracias por su tiempo y compromiso

A su e-mail registrado, llegará un enlace de Belisario SAS invitándolo a aplicar la Batería de riesgo Psicosocial, acorde a lo establecido en la Resolución 2646 de 2008 y 2404 de 2019

Al hacer clic sobre el enlace, lo llevará a la siguiente pantalla

Digite su número de identificación
Y luego clic en buscar

1

The screenshot displays the web application interface. At the top, there is a navigation menu with items: COVID-19, HOME, ADMINISTRATIVO, CONFIGURACIONES, COMERCIAL, PROGRAMACIÓN, REPORTES, SEGURIDAD, ESTAR BIEN, and TRABAJE CON NOSOTROS. Below the menu is the Belisario logo and the text 'Belitarea. Gestión de Servicios y Procesos'. A user status indicator shows 'Usuario: [Sin autenticación]'. The main content area features a large blue box titled 'Bateria de Riesgo Psicosocial' with a link for 'Terminos y Condiciones'. Below this, there is a search section labeled 'Ingresar identificación:' containing a text input field with the placeholder 'Identificación', a 'BUSCAR' button, and a 'LIMPIAR' button. An orange arrow points from the number '1' to the search input field, and another orange arrow points from the 'BUSCAR' button to the instruction box above.

Se desplegará la información de consentimiento informado y no asentimiento, por favor léalo detenidamente

Para continuar a la aplicación de clic en el botón verde

2

COVID-19+ HOME ADMINISTRATIVO+ CONFIGURACIONES COMERCIAL+ PROGRAMACIÓN REPORTES+ SEGURIDAD ESTAR BIEN+ TRABAJA CON NOSOTROS

Nombre y Apellidos: USUARIO DE PRUEBAS

Identificación: 123456789

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente documento se elabora de conformidad con la Resolución 2646 de 2008, mediante la cual se establecen disposiciones y se definen responsabilidades para la identificación, evaluación, prevención, intervención y monitoreo permanente de la exposición a factores de riesgo psicosocial en el trabajo y para la determinación del origen de las patologías causadas por el estrés ocupacional.

La seguridad y salud en el trabajo es responsabilidad no sólo del Empleador, sino que es una obligación y un derecho del trabajador en pro de velar por el cuidado de su salud y la prevención de los riesgos a los cuales está expuesto en el ambiente laboral.

Para la realización de la prueba debe tener en cuenta los siguientes puntos:

1. Esta evaluación forma parte de las actividades del programa de Seguridad y Salud en el trabajo de la Institución, para dar cumplimiento a lo establecido en la resolución 2646 de 2008.
2. La evaluación consiste en la aplicación de cuestionarios donde se realizarán algunas preguntas sobre las condiciones intralaborales, extra laborales y estrés.
3. La información recolectada a través de diferentes instrumentos ayudará a la Empresa / Institución a tomar mejores decisiones sobre acciones de intervención y control de los posibles factores de riesgo psicosociales que se identifiquen dentro del ámbito laboral.
4. La información recolectada de cada individuo es confidencial y está sometida a reserva conforme lo establece la ley 1090 de 2006, Resolución 2646 de 2008 y Resolución 1918 de 2009. Esta información será conocida por las personas requeridas para aplicar las pruebas, tabuladas y procesadas, lo cual autorizo expresamente desde ahora al personal encargado, quienes harán uso responsable y confidencial de la información.
5. El profesional encargado al finalizar realizará entrega al personal idóneo y competente autorizado por la empresa / Institución, quienes harán uso y manejo de la misma de acuerdo a la normatividad, se utilizarán los datos de forma anónima únicamente para evaluaciones que faciliten la comprensión y crecimiento del conocimiento sobre los Factores de Riesgo Psicosocial y prevención de posibles enfermedades laborales. Bajo ninguna circunstancia se revelaran datos que puedan identificarlo parcial o completamente, bajo los parámetros establecidos por la ley.

De acuerdo a lo anterior yo USUARIO DE PRUEBAS (Identificado(a) con cédula de ciudadanía número 123456789 trabajador/funcionario de BELISARIO S.A.S)

de manera libre y autónoma consiento, autorizo y certifico mi participación en este proceso evaluativo de factores de riesgo psicosocial y doy constancia que estoy de acuerdo, he entendido las condiciones y objetivos de la evaluación que se va a realizar, que estoy satisfecho(a) con la información entregada sobre el proceso de evaluación, que la he recibido en un lenguaje claro y sencillo y he tenido la oportunidad de preguntar y resolver las dudas a satisfacción.

SI, SI ACEPTO **NO, NO ACEPTO**

Seleccione El Nombre De La Entidad (Fomag)

De clic en aceptar, este lo enviará a la Ficha de datos Generales

3

COVID-19 - HOME ADMINISTRATIVO - CONFIGURACIONES COMERCIAL - PROGRAMACIÓN REPORTES - SEGURIDAD ESTAR BIEN - TRABAJO CON NOSOTROS

Bellitarea. Gestión de Servicios y Procesos Usuario: [Sin autenticación]

Bateria de Riesgo Psicosocial

Inicio cuestionario de riesgo psicosocial.


Seleccione la empresa a la cual pertenece

Ficha De Datos Generales

En cada una de las casillas diligencie la información solicitada, al finalizar oprima el botón azul de CONTINUAR

4

COVID-19 HOME ADMINISTRATIVO CONFIGURACIONES COMERCIAL PROGRAMACIÓN REPORTES SEGURIDAD ESTAR BIEN TRABAJE CON NOSOTROS

 Usuario: [Sin autenticación]

Belitarea. Gestión de Servicios y Procesos

Empresa BELISARIO S.A.S Fecha Creación 06 - mayo - 2021
BELISARIO - FOMAG (PRUEBAS) - ABIERTA

Las siguientes son algunas preguntas que se refieren a información general de usted o su ocupación. Por favor seleccione una sola respuesta para cada pregunta y marque la que escribala en la casilla.

Datos Generales

No. Identificación	Municipio donde Trabaja
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nombre y Apellidos	Departamento del País donde Trabaja
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Sexo	Antigüedad en Empresa
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ciudad/ Municipio de Residencia	Nombre Sede
<input type="text" value="Bogotá"/>	<input type="text" value="INDEFINIDO"/>
Departamento de Residencia	Tipo de Contrato
<input type="text" value="Bogotá"/>	<input type="text" value="Término Indefinido"/>
Estrato Servicios Públicos	Horas día de trabajo
<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="mas de 8"/>
Tipo de Vivienda	Tipo de Salario
<input type="text" value="Propia"/>	<input type="text" value="Fijo (Diario, Semanal, Quincenal o Mensual)"/>
Número de personas que dependen económicamente de usted (aunque vivan en otro lugar)	Tipo Encuesta
<input type="text" value="4 a 6"/>	<input type="text" value="FORMA A"/>

CONTINUAR

Cuestionario Forma A o B

En cada una de las casillas diligencie la información solicitada, al finalizar oprima el botón azul de CONTINUAR

5

The screenshot shows the Delisario web interface. At the top, there is a navigation menu with items like COVID-19, HOME, ADMINISTRATIVO, CONFIGURACIONES, COMERCIAL, PROGRAMACIÓN, REPORTES, SEGURIDAD, ESTAR BIEN, and TRABAJE CON NOSOTROS. Below the menu, the Delisario logo and the text 'Belitarea. Gestión de Servicios y Procesos' are visible. The user is identified as 'Usuario: [Sin autenticación]'. The main content area displays a questionnaire titled 'CUESTIONARIO: FORMA A' with an identification number '123456789'. There are five response options: '1. Siempre', '2. Casi siempre', '3. Algunas veces', '4. Casi nunca', and '5. Nunca'. The questionnaire consists of 12 questions, each with a dropdown menu for the response. The first question is 'El ruido en el lugar donde trabajo es molesto'. The dropdown menu for the first question is open, showing the five response options. At the bottom of the form, there is a blue 'CONTINUAR' button.

No.	Pregunta	Respuesta
1	El ruido en el lugar donde trabajo es molesto	Siempre
2	En el lugar donde trabajo hace mucho frío	
3	En el lugar donde trabajo hace mucho calor	
4	El aire en el lugar donde trabajo es fresco y agradable	
5	La luz del sitio donde trabajo es agradable	
6	El espacio donde trabajo es cómodo	
8	Mi trabajo me exige hacer mucho esfuerzo físico	Casi siempre
9	Los equipos y herramientas con los que trabajo son cómodos	Casi siempre
10	En mi trabajo me preocupa estar expuesto a microbios, animales o plantas que afecten mi salud	Siempre
11	Me preocupa accidentarme en mi trabajo	Siempre
12	El lugar donde trabajo es limpio y ordenado	Siempre

En este encontrará una serie de preguntas de única respuesta con las opciones **(SIEMPRE – CASI SIEMPRE – ALGUNAS VECES – CASI NUNCA – NUNCA)** seleccione en cada pregunta la que más se ajuste a su forma de pensar sobre su trabajo

Cuestionario Forma A o B

Al llegar a esta pantalla identifique si ud tiene atención a clientes y usuarios, de clic en el circulo que corresponda y luego oprima el botón azul de CONTINUAR

6

The screenshot shows the Belisario web application interface. At the top, there is a navigation menu with items: COVID-19, HOME, ADMINISTRATIVO, CONFIGURACIONES, COMERCIAL, PROGRAMACIÓN, REPORTES, SEGURIDAD, ESTAR BIEN, and TRABAJE CON NOSOTROS. Below the menu is the Belisario logo and the text "Belitarea. Gestión de Servicios y Procesos". On the right side, it says "Usuario: [Sin autenticación]". Below this, there are two fields: "Identificación 123456789" and "Nombre USUARIO DE PRUEBAS". The main content area contains the text: "Las siguientes preguntas están relacionadas con la atención a clientes y usuarios. En mi trabajo debo brindar servicio al cliente o usuarios:". Below this text are two radio button options: "Si" (unselected) and "No" (selected). At the bottom left of this section is a blue button labeled "CONTINUAR". An orange box highlights the "Si" and "No" radio buttons and the "CONTINUAR" button. An orange arrow points from the number "6" in a circle to the "CONTINUAR" button.

Cuestionario Forma A

Al llegar a esta pantalla identifique si Ud. es jefe o tiene personal a cargo, de clic en el círculo que corresponda y luego oprima el botón azul de CONTINUAR

7

The screenshot displays the Belisario web application interface. At the top, there is a navigation menu with items: COVID-19, HOME, ADMINISTRATIVO, CONFIGURACIONES, COMERCIAL, PROGRAMACIÓN, REPORTES, SEGURIDAD, ESTAR BIEN, and TRABAJE CON NOSOTROS. Below the menu is the Belisario logo and the text "Belitarea. Gestión de Servicios y Procesos". On the right side, it says "Usuario: [Sin autenticación]". The main content area shows "Identificación 123456789" and "Nombre USUARIO DE PRUEBAS". The question is "Soy jefe de otras personas en mi trabajo:". There are two radio button options: "Si" (selected) and "No". Below the options is a blue button labeled "CONTINUAR". An orange box highlights the "Si" radio button and the "CONTINUAR" button, with an orange arrow pointing from the number 7 to the "CONTINUAR" button.

Cuestionario Factores Extralaborales

En cada una de las casillas diligencie la información solicitada, al finalizar oprima el botón azul de CONTINUAR

8

Identificación 123456789 Nombre USUARIO DE PRUEBAS

CUESTIONARIO DE FACTORES EXTRALABORALES

1 Siempre 2 Casi siempre 3 Algunas veces 4 Casi nunca 5 Nunca

No.	Pregunta	Respuesta
1	Es fácil transportarme entre mi casa y el trabajo	
2	Tengo que tomar varios medios de transporte para llegar a mi lugar de trabajo	Siempre
3	Paso mucho tiempo viajando de ida y regreso al trabajo	
4	Me transporto cómodamente entre mi casa y el trabajo	
5	La zona donde vivo es segura	
6	En la zona donde vivo se presentan hurtos y mucha delincuencia	
26	Mis problemas personales o familiares me quitan la energía que necesito para trabajar	Siempre
27	Los problemas con mis familiares los resolvemos de manera amistosa	Casi nunca
28	Mis problemas personales o familiares afectan mis relaciones en el trabajo	Algunas veces
29	El dinero que ganamos en el hogar alcanza para cubrir los gastos básicos	Algunas veces
30	Tengo otros compromisos económicos que afectan mucho el presupuesto familiar	Siempre
31	En mi hogar tenemos deudas difíciles de pagar	Casi nunca

CONTINUAR

En este encontrará una serie de preguntas de única respuesta con las opciones **(SIEMPRE – CASI SIEMPRE – ALGUNAS VECES – CASI NUNCA – NUNCA)** seleccione en cada pregunta la que más se ajuste a su forma de pensar sobre cada pregunta

Cuestionario Evaluación Del Estrés

En cada una de las casillas diligencie la información solicitada, al finalizar oprima el botón azul de CONTINUAR

9

COVID - 19 - HOME ADMINISTRATIVO - CONFIGURACIONES COMERCIAL - PROGRAMACIÓN REPORTES - SEGURIDAD ESTAR BIEN - TRABAJE CON NOSOTROS

Belisario
Belitarea. Gestión de Servicios y Procesos

Usuario: [Sin autenticación]

Identificación: 120436789
Nombre USUARIO DE PRUEBAS

CUESTIONARIO EVALUACIÓN DEL ESTRÉS

1 Siempre 2 Casi siempre 3 A veces 4 Nunca

No.	Pregunta	Respuesta
1	Dolores en el cuello y espalda o tensión muscular.	
2	Problemas gastrointestinales, úlcera péptica, acidez, problemas digestivos o del colon.	Siempre Casi siempre A veces Nunca
3	Problemas respiratorios.	
4	Dolor de cabeza.	
5	Traumatismos del sueño como somnolencia durante el día o desvelo en la noche.	
6	Palpitaciones en el pecho o problemas cardíacos.	
24	Sentimiento de irritabilidad, actitudes y pensamientos negativos.	Nunca
25	Sentimiento de angustia, preocupación o tristeza.	Casi siempre
26	Consumo de drogas para aliviar la tensión o los nervios.	Siempre
27	Sentimientos de que "no vale nada", o "no sirve para nada".	Casi siempre
28	Consumo de bebidas alcohólicas o café o cigarrillo.	A veces
29	Sentimiento de que está perdiendo la razón.	Casi siempre
30	Comportamientos rígidos, obstinación o terquedad.	Siempre
31	Sensación de no poder manejar los problemas de la vida.	A veces

CONTINUAR

En este encontrará una serie de preguntas de única respuesta con las opciones (**SIEMPRE – CASI SIEMPRE – A VECES – NUNCA**) frente a **malestares presentados en los últimos tres meses** seleccione en cada pregunta la que más se ajuste a su forma de pensar sobre cada pregunta

Pantalla Final

Al terminar la aplicación aparecerá esta pantalla indicando que finalizó la aplicación con éxito

10

The screenshot shows a web application interface. At the top, there is a dark navigation bar with menu items: COVID-19, HOME, ADMINISTRATIVO, CONFIGURACIONES, COMERCIAL, PROGRAMACIÓN (highlighted), REPORTES, SEGURIDAD, ESTAR BIEN, and TRABAJE CON NOSOTROS. Below the navigation bar, the Belisario logo is on the left, and the text 'Belitarea. Gestión de Servicios y Procesos' is in the center. On the right, it says 'Usuario: [Sin autenticación]'. A prominent green message box with a white border contains the text 'El proceso termino exitosamente!'. Below this, the heading 'Proceso Finalizado' is followed by the text 'Apreciado(a). USUARIO DE PRUEBAS, gracias por dar respuesta al cuestionario.'

Gracias por su participación