



Mineducación

Gobernación del  
MAGDALENA

| PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS                                                        |                                                     |                                              |                                              |                                             |                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|
| COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA / JORNADA TARDE RACIÓN PREPARADA EN SITIO |                                                     |                                              |                                              |                                             |                                    |
| OPERADOR:                                                                        | NOMBRE DEL OPERADOR                                 |                                              |                                              |                                             |                                    |
| DEPARTAMENTO                                                                     | MAGDALENA                                           |                                              | MUNICIPIO                                    | SABANAS DE SAN ANGEL                        |                                    |
| GRUPO ÉTNICO                                                                     | RAIZAL                                              |                                              | ROM                                          |                                             | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS       |
|                                                                                  | SIN PERTENENCIA ÉTNICA                              |                                              | INDÍGENA                                     | X                                           |                                    |
|                                                                                  | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA                         |                                              | RESGUARDO INDÍGENA CHIMILA                   |                                             |                                    |
| ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO                                                        | C.E. ETTE ENNAKA, ERM NUEVO HORIZONTE, ERM ALEMANIA |                                              |                                              |                                             |                                    |
| SEMANA No. 1                                                                     |                                                     |                                              |                                              |                                             |                                    |
| COMPONENTES                                                                      | MENÚ No. 1                                          | MENÚ No. 2                                   | MENÚ No. 3                                   | MENÚ No. 4                                  | MENÚ No. 5                         |
| BEBIDA (LÁCTEOS)                                                                 | COLADA DE AVENA CON LECHE Y PANELA                  | COLADA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE Y PANELA | CHOCOLATE CON LECHE                          | COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE Y PANELA | COLADA DE MAIZ                     |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                                                | HUEVO REVUELTO                                      | QUESO RAYADO                                 | PECHUGA A LA PLANCHA                         | TAJADA DE QUESO                             | CARNE EN CUADRITOS                 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE                                                               | AREPA FRITA                                         | PLATANO AMARILLO COCIDO CON MANTEQUILLA      | YUCA COCIDA                                  | BOLLO CON MANTEQUILLA                       | GUINEO VERDE COCIDO                |
| FRUTA                                                                            |                                                     | PAPAYA EN CUADRITOS                          |                                              | MANZANA                                     |                                    |
| SEMANA No. 2                                                                     |                                                     |                                              |                                              |                                             |                                    |
| COMPONENTES                                                                      | MENÚ No. 6                                          | MENÚ No. 7                                   | MENÚ No. 8                                   | MENÚ No. 9                                  | MENÚ No. 10                        |
| BEBIDA (LÁCTEOS)                                                                 | COLADA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE Y PANELA        | COLADA DE MAICENA                            | COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE Y PANELA  | COLADA DE AVENA CON LECHE Y PANELA          | CHOCOLATE CON LECHE                |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                                                | QUESO RAYADO                                        | CARNE A LA PLANCHA                           | QUESO EN TROCITOS                            | HUEVO PERICO                                | PECHUGA DESMECHADA                 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE                                                               | PAPA GUISADA                                        | YUCA COCIDA                                  | AREPA FRITA                                  | BOLLO                                       | PAPA COCIDA                        |
| FRUTA                                                                            | MELON EN TROCITOS                                   |                                              | PATILLA EN TAJADA                            |                                             |                                    |
| SEMANA No. 3                                                                     |                                                     |                                              |                                              |                                             |                                    |
| COMPONENTES                                                                      | MENÚ No. 11                                         | MENÚ No. 12                                  | MENÚ No. 13                                  | MENÚ No. 14                                 | MENÚ No. 15                        |
| BEBIDA (LÁCTEOS)                                                                 | COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE Y PANELA         | CHOCOLATE CON LECHE                          | COLADA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE Y PANELA | COLADA DE MAIZ                              | COLADA DE AVENA CON PANELA Y LECHE |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                                                | CARNE GUISADA                                       | QUESO RAYADO                                 | PECHUGA A LA PLANCHA                         | QUESO EN TAJADA                             | HUEVO PERICO                       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE                                                               | AREPA FRITA                                         | PLATANO AMARILLO COCIDO                      | PAPA COCIDA                                  | PLATANO VERDE COCIDO                        | YUCA COCIDA                        |
| FRUTA                                                                            |                                                     | MANZANA                                      |                                              | BANANO                                      |                                    |
| SEMANA No. 4                                                                     |                                                     |                                              |                                              |                                             |                                    |
| COMPONENTES                                                                      | MENÚ No. 16                                         | MENÚ No. 17                                  | MENÚ No. 18                                  | MENÚ No. 19                                 | MENÚ No. 20                        |
| BEBIDA (LÁCTEOS)                                                                 | COLADA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE Y PANELA        | COLADA DE MAICENA                            | COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE Y PANELA  | COLADA DE AVENA CON PANELA Y LECHE          | CHOCOLATE CON LECHE                |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                                                | QUESO RAYADO                                        | HUEVO COCIDO                                 | QUESO RAYADO                                 | HUEVO PERICO                                | CARNE EN BISTECK                   |
| CEREAL ACOMPAÑANTE                                                               | GUINEO VERDE COCIDO CON GUISO                       | PAPA GUISADA                                 | YUCA COCIDA CON MANTEQUILLA                  | GUINEO VERDE COCIDO                         | BOLLO CON MANTEQUILLA              |
| FRUTA                                                                            | PAPAYA EN TROCITOS                                  |                                              | PIÑA EN RODAJAS                              |                                             |                                    |
| SEMANA No. 5                                                                     |                                                     |                                              |                                              |                                             |                                    |
| COMPONENTES                                                                      | MENÚ No. 21                                         |                                              |                                              |                                             |                                    |
| BEBIDA (LÁCTEOS)                                                                 | COLADA DE MAIZ                                      |                                              |                                              |                                             |                                    |
| ALIMENTO PROTEÍCO                                                                | CARNE EN CUADRITOS                                  |                                              |                                              |                                             |                                    |
| CEREAL ACOMPAÑANTE                                                               | GUINEO VERDE COCIDO                                 |                                              |                                              |                                             |                                    |
| FRUTA                                                                            |                                                     |                                              |                                              |                                             |                                    |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS         |                                                     |                                              | MERLY BONETT MALDONADO                       |                                             |                                    |
| FIRMA                                                                            |                                                     |                                              | MATRÍCULA PROFESIONAL                        | MND03560                                    |                                    |